

мелисса



Мелисса имеет приятный лимонный запах, поэтому ее называют лимонной мятой. Она полезна при головной боли, кашле, болезни сердца, бессоннице. Соком мелиссы смазывают кожу при аллергии. В древней Греции ее называли пчелиным листом, т.к. она является хорошим медоносом.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



С давних времен тысячелистник применялся в качестве кровоостанавливающего средства. Раньше тысячелистник называли солдатской травой.

Как наружное средство он используется для лечения различных кожных заболеваний. Для этого на больное место накладывают примочки, мази или компрессы из этой травы. Настоем из тысячелистника полощут рот при воспалениях.

Мать-и-мачеха

Называют так потому, что на ощупь нижняя часть листа теплая, мягкая и бархатистая - поверхность нижнего листа покрыта мягкими волосками, а если приложить к телу, то ласково согревает; а верхняя сторона листа - жесткая и холодная. В лечебных целях используют листья и цветочные корзинки .

Как и многие лекарственные растения мать-и-мачеха помогает при кашле, кожных болезнях (обладает ранозаживляющим действием), используется для полоскания рта и горла при воспалениях. В древней Руси отваром из этой травы мыли голову для укрепления волос.

В старину мать-и-мачеху называли мать-трава.



Лопух (репейник)

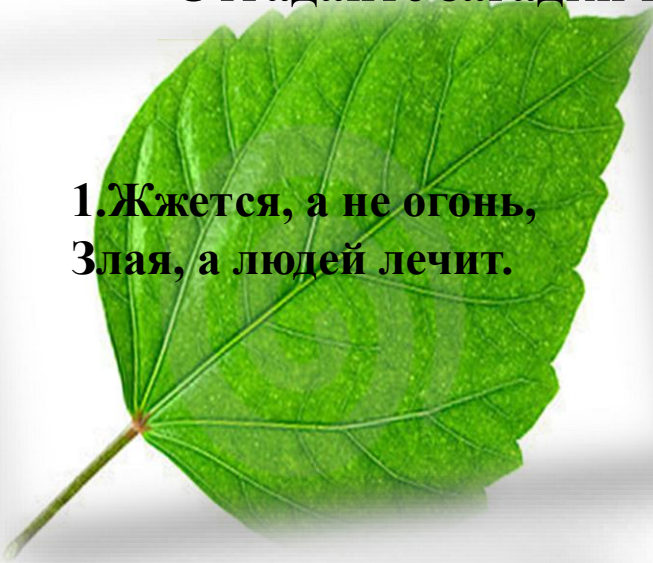
Лопух - многолетнее растение высотой 2-3 м, а корни уходят в землю на 15 м. Растет, как правило, по берегам водоемов, обочинам дорог, на свалках, в оврагах.

Лекарственное применение этого растения популярно благодаря его болеутоляющим и жаропонижающим свойствам. Лопух избавляет от аллергии, улучшает состояние кожи. Сок из зеленых листьев лечит раны, язвы, ожоги. Из лопуха делают масло, которое способствует укреплению волос.

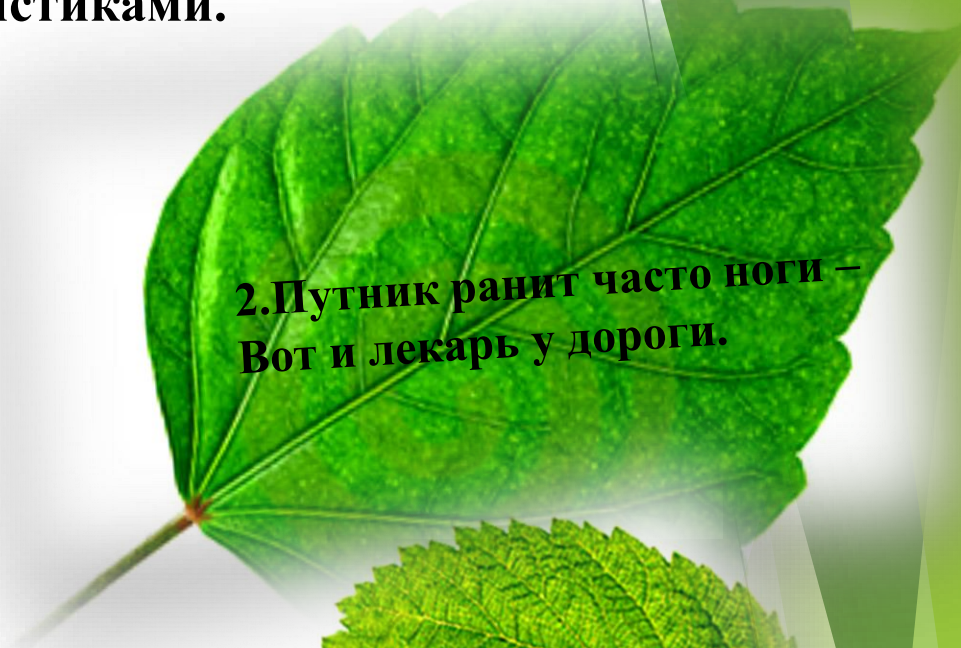


А сейчас мы проверим, как вы усвоили наши занятия!

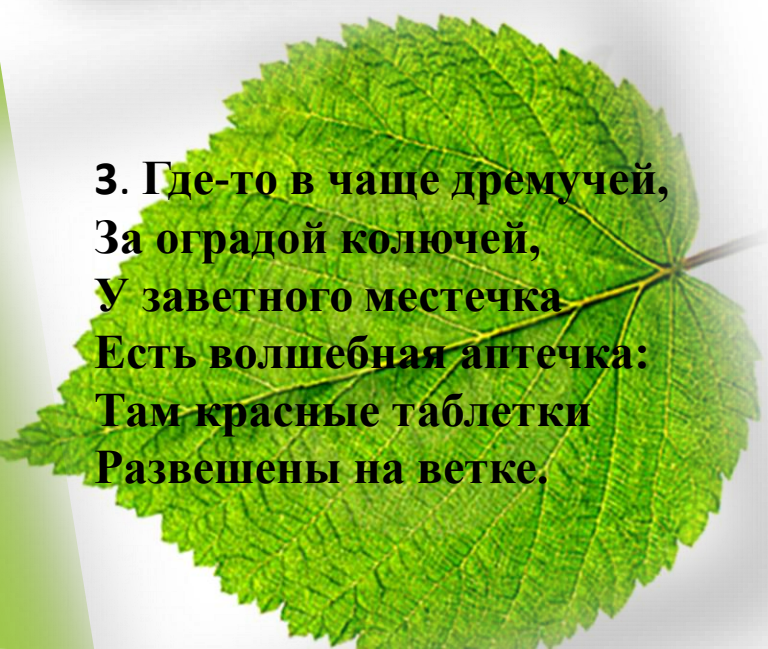
Отгадайте загадки и узнайте, какие растения спрятались под листиками.



**1. Жжется, а не огонь,
Злая, а людей лечит.**



**2. Путник ранит часто ноги –
Вот и лекарь у дороги.**



**3. Где-то в чаще дремучей,
За оградой колючей,
У заветного местечка
Есть волшебная аптечка:
Там красные таблетки
Развешены на ветке.**

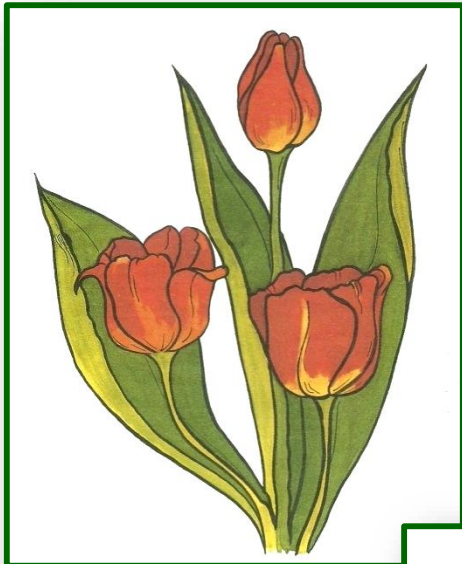


**4. Сверху листик гладкий,
Но с байковой подкладкой!**

Вот какие лекарственные и витаминные растения спрятались под листиками



Какой из этих цветов является лекарственным и
лечит кашель ?



Какое из этих растений не является лекарственным?



незабудка



ШИПОВНИК



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



мать-и-мачеха

**Посмотри внимательно на эти рисунки и скажи в чем
ошибся художник.**



Найди пару.

1. Какое лекарственное растение поможет при ссадине?



2. Какое лекарственное растение остановит кровотечение?



3. Какое лекарственное растение подарит детям витамины?



тысячелистник



подорожник



шиповник



Молодцы!

Спасибо за занятие!